



«НШДС №71» НМР РТ

Манихова

МБДОУ

19.01.2023 год Ясли сад школа

Наименование блюда	Объем блюд сад/школа	Энергетическая ценность, Ккал
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3/180\5 180\5	113,50/ 254,62/254,62
Чай с молоком с сахаром	170/6 180/6/180/6	70,41/ 75,76/75,76
Бутерброд с сыром, маслом сливочным,	25/5/5 30/5/5/30/5/5	107,57/ 120,67/156,40
Итого:	354/409/409	291,48/ 369,87/369,87

Второй завтрак

Ацидофильный напиток	150/180/200	68,53/88,91/97,78
Итого	150/180/200	68,53/88,91/97,78

Обед

Суп вермишелевый на курином бульоне с мясом птицы	150/180/200	78,83/83,33/92,59
Салат из моркови с изюмом	40/60/60	25,68/38,52/38,52
Биточки Домашние	50/70/90	110,54/154,75/198,96
Капуста тушеная	110/130/150	84,7/100,1/115,5
Напиток из сухофруктов	150/180/ 180	73,33/88/88
Хлеб ржаной	35/45 /45	69,23/89,1/89,19
Итого:	525/635/665	464,22/511,14/520,40

Уплотненный Полдник

Пудинг творожный с повидлом	110/20/ 130/30 130/30	330,5/389,70/389,70
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5/180/6/7 180/6/7	21,89/26,12/26,12
Апельсин	120/120/120	47/47/47
Итого:	390/453/473	397,39/529,82/529,82
Всего:	1419/1677/1747	1219,61/1499,74/1517,87

Приятного аппетита!